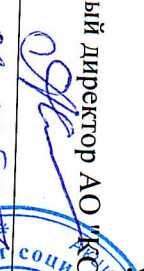


СОГЛАСОВАНО
 Директор 
 2025 г.

Десятидневное меню полдников, стоимостью 120 рублей

УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор АО ИСП "Парголово"

 АО «ИСП
 Камелина В.
 2025 г.

День: 1 Понедельник

Неделя: 1

Год изд. сборни ка	№ рец.	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетичес кая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
ТТК	336	Оладьи с джемом	150/30	8,38	9,35	51,61	334,00
ТТК	16.1	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%	150	4,10	2,50	4,90	87,00
ТТК	13.1	Компот из свежих яблок	200	0,20	0,20	20,10	87,80
Итого за прием пищи			530	12,68	12,05	76,61	508,80
Итого за день				12,68	12,05	76,61	508,80

Заведующий производством _____

СОГЛАСОВАНО

Директор

02.10

2025 г.

Генеральный директор АО "КСП "Парголово"

«Парголово»
«Камелин» А.В.
2025

Десятидневное меню полдников, стоимостью 120 рублей

День:

2 Вторник

Неделя:

1

Год изд. сборни ка	№ реч.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетичес кая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
ТТК	1.1	Огурец соленый порционно	30	0,24	0,03	0,60	3,30
ТТК	10.35	Плов со свиной	200	12,65	10,46	21,30	236,50
2008	430	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого за прием пищи			430	13,09	10,59	36,90	299,80
Итого за день				13,09	10,59	36,90	299,80

Заведующий производством

СОГЛАСОВАНО

Директор

02.10

2025 г.

Генеральный директор АО "КСП "Парголово"

УТВЕРЖДАЮ

Камедин А.В.

2025 г.

Десятидневное меню полдников, стоимостью 120 рублей

День:

3 Среда

Неделя:

1

Год изд. сборни ка	№ рел.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетичес кая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
ТТК	335	Сырники из творога со сгущенным молоком	120/30	14,18	12,60	30,21	291,00
ТТК	339	Сок в индивидуальной упаковке	200	0,00	0,00	22,00	88,00
Итого за прием пищи				14,18	12,60	52,21	379,00
Итого за день				14,18	12,60	52,21	379,00

Заведующий производством

СОГЛАСОВАНО

Директор

02.10.2025 г.

Генеральный директор АО "КСП "Парголово"

УТВЕРЖДАЮ

Камелин А.В.

2025 г.

Десятидневное меню полдников, стоимостью 120 рублей

День:

4 четверг

Неделя:

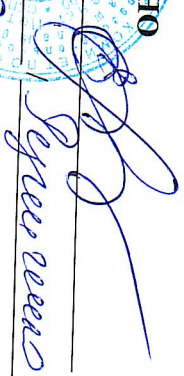
1

Год изд. сборни ка	№ реч.	Присм пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетичес кая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
2008	331	Макаронные изделия отварные	150	5,50	4,80	31,30	191,00
ТТК	333	Сосиска отварная	50	6,00	11,00	1,50	129,00
ТТК	13.1	Компот из свежих яблок	200	0,20	0,20	20,10	87,80
Итого за прием пищи			400	11,70	16,00	52,90	407,80
Итого за день				11,70	16,00	52,90	407,80

Заведующий производством

СОГЛАСОВАНО

Директор _____


2025 г.

Генеральный директор АО «КСП «Парголово»


2025 г.

Десятидневное меню полдников, стоимостью 120 рублей

День:

5 Пятница

Неделя:

1

Год изд. сборни ка	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетичес кая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
ТТК	1.1	Огурец соленый порционно	30	0,24	0,03	0,60	3,30
ТТК	10.37	Запеканка картофельная с мясом	200	11,78	12,23	20,80	234,50
2008	430	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого за прием пищи			430	12,22	12,36	36,40	297,80
Итого за день				12,22	12,36	36,40	297,80

Заведующий производством _____

СОПАСОВАНО

Директор _____

02.10. 2025 г.

Десятидневное меню подников, стоимостью 120 рублей

Генеральный директор АО «ЖСП "Парголово"»

УТВЕРЖДАЮ

АО «ЖСП "Парголово"»

Камедин А.В.

2025 г.

День: 6 Понедельник

Неделя: 2

Год изд. сборни ка	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетичес кая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
2011	71	Помидор свежий	30	0,33	0,06	1,14	7,23
ТТК	334	Картофель по-деревенски с сыром	200	5,37	10,40	30,48	235,00
ТТК	339	Сок в индивидуальной упаковке	200	0,00	0,00	22,00	88,00
Итого за прием пищи			430	5,70	10,46	53,62	330,23
Итого за день				5,70	10,46	53,62	330,23

Заведующий производством _____

СОГЛАСОВАНО

Директор _____

02.10 2025 г.

Десятидневное меню полдников, стоимостью 120 рублей

Генеральный директор АО «КСП "Парголово"»

2025 г.

День: 7 Вторник

Неделя: 2

Год изд. сборни ка	№ рец.	Присм пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетичес кая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
ТТК	337	Оладьи с молоком стученным	150/30	9,71	11,05	52,73	334,00
ТТК	16.1	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%	150	4,10	2,50	4,90	87,00
ТТК	13.1	Компот из свежих яблок	200	0,20	0,20	20,10	87,80
Итого за прием пищи			520	14,01	13,75	77,73	508,80
Итого за день				14,01	13,75	77,73	508,80

Заведующий производством _____

СОГЛАСОВАНО

Директор И.И. Пучков

08.10.2025 г.

Десятидневное меню полдников, стоимостью 120 рублей

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО КСП "Парголово" И.И. Камелин

08.10.2025 г.

День: 8 Среда

Неделя: 2

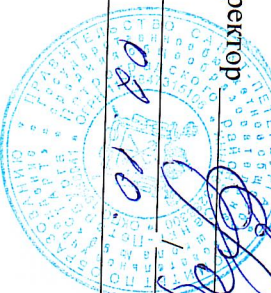
Год изд. сборни ка	№ рец.	Присл. пищи, наименование блнот	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетичес кая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
2008	331	Макаронные изделия отварные	150	5,50	4,80	31,30	191,00
ТТК	333	Сосиска отварная	50	6,00	11,00	1,50	129,00
2008	430	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого за прием пищи			400	11,70	15,90	47,80	380,00
Итого за день				11,70	15,90	47,80	380,00

Заведующий производством _____

СОГЛАСОВАНО

Директор


08.10.2025 г.



Генеральный директор АО "КОП "Парголово"

УТВЕРЖДАЮ


«Парголово»
для документа
Камедин А.В.
08.10.2025 г.



Десятидневное меню полдников, стоимостью 120 рублей

День: 9 Четверг

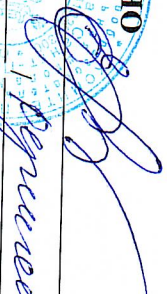
Неделя: 2

Год изд. сборни ка	№ рец.	Присм пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетичес кая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
ТТК	338	Вареники ленивые со стуженным молоком	150/30	16,80	10,18	34,10	314,00
ТТК	339	Сок в индивидуальной упаковке	200	0,00	0,00	22,00	88,00
Итого за прием пищи			300	16,80	10,18	56,10	402,00
Итого за день				16,80	10,18	56,10	402,00

Заведующий производством _____

СОГЛАСОВАНО

Директор


08.10.2025 г.

Генеральный директор АО "КСД "Парголово"

УТВЕРЖДАЮ


Камедин А.В.

08.10.2025 г.

Десятидневное меню полдников, стоимостью 120 рублей

День: 10 Пятница

Неделя: 2

Год изд. сборни ка	№ реч.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетичес кая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
ТТК	340	Шарлотка с яблоком	120	5,20	4,60	48,22	283,00
ТТК	13.1	Компот из свежих яблок	200	0,20	0,20	20,10	87,80
Итого за прием пищи			320	5,40	4,80	68,32	370,80
Итого за день				5,40	4,80	68,32	370,80

Заведующий производством _____